

**ES GIBT KEINE ENGERE
BINDUNG ALS DIE ZWISCHEN
MUTTER UND KIND**

Es gibt ganz unterschiedliche Gründe dafür, dass sich die Bindung zwischen Mutter und Kind manchmal nicht so eng oder schnell entwickelt.

In dem Projekt „*Mütter bauen Brücken*“ bieten wir Ihnen deshalb verschiedene Übungen an, die Ihnen helfen können:

Sich und Ihre Gefühle selbst besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren

Ihr Kind besser zu verstehen

Mehr Spaß mit ihrem Kind zu haben


Melden Sie sich gern bei mir an

Anmeldefrist:
Dezember 2021

Ich freue mich auf Ihre
Anmeldung

Linda Riethmüller
Studentin
Soziale Arbeit
HS Emden/Leer
unter

Diakonie 

 University of Applied Sciences
**HOCHSCHULE
EMDEN-LEER**

Mütter bauen Brücken

Projekt zur
Stärkung der
Bindung von
Mutter und Kind

Für Mütter mit Kindern
bis drei Jahren

In der Eule
Friesenstraße 67
In Leer

Ab Januar 2022,
Dienstags 10:00 Uhr

Anmeldung:
0151-574 945 83

MEIN NAME IST

Linda Riethmüller und ich studiere Soziale Arbeit an der Hochschule Emden/Leer.

DAS PROJEKT „MÜTTER BAUEN BRÜCKEN“

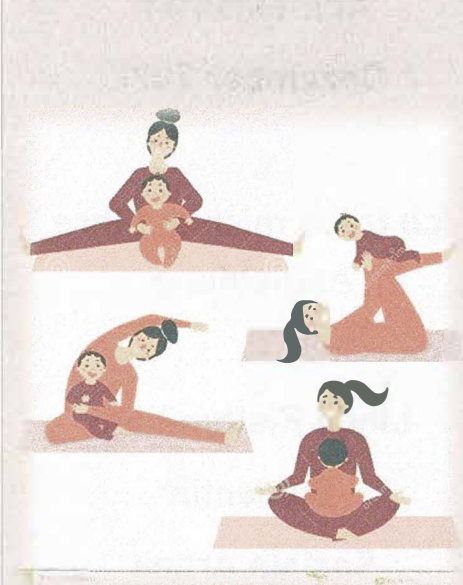
habe ich mir im Rahmen meines Studiums erarbeitet. Ich werde es mit und in der sozialen Einrichtung „Die Eule“ in Leer durchführen. Dabei werde ich durch die erfahrenen Mitarbeiter der Einrichtung begleitet und angeleitet.

WIR WERDEN,

in einer kleinen Runde von 4-5 Müttern und ihren Kindern, zwischen 0 und 3 Jahren, verschiedene Techniken zur Entspannung für Sie und ihr Kind ausprobieren. Außerdem werden wir verschiedene Bewegungsspiele und -übungen mit den Kindern versuchen.

KOMMEN SIE

gern in bequemer Kleidung. Für die Kinder sind Stoppersocken empfehlenswert.



RUFEN SIE MICH

einfach an, wenn Sie neugierig geworden sind oder noch Fragen haben. Ich freue mich von Ihnen zu hören.

DIE TREFFEN,

die in den Räumen „der Eule“ stattfinden, sollen einmal in der Woche am Dienstag um 10:00 Uhr für ungefähr 1 1/2 Stunden durchgeführt werden. Bitte kommen Sie mit Ihrem Kind in die Friesenstraße 67, 26789 Leer.



WEIL

SICHERHEIT VORGEHT

gelten auch bei uns die Coronaregeln. Daher tragen Sie bitte eine Maske und desinfizieren Sie sich die Hände.

Aktuell kann das Projekt starten. Sollte sich das ändern, nachdem Sie sich angemeldet haben, werden Sie rechtzeitig darüber informiert.